

Ultra-termogênico

500% mais queima calórica, facilitando a perda de gordura corporal

**Metabolic Fit®** é um termogênico natural que contribui para o controle do gasto energético de todo corpo e apoia a redução da gordura corporal. É composto pelas cetonas aromáticas pungentes, 6-paradol, 6-gingerol e 6-shogaol, altamente padronizadas, extraídas da *Aframomum melegueta*. Foi demonstrado que **Metabolic Fit®** ativa o tecido adiposo marrom (BAT), um tipo único de célula adiposa termogênica

e metabolicamente ativa, capaz de transformar as calorias provenientes da dieta em combustível para o corpo, ao invés de armazená-las como o tecido adiposo branco (WAT), podendo ser utilizado como um alvo na melhora do metabolismo energético, desempenhando um papel significativo na regulação da composição corporal e no aumento do gasto energético.

## ✓ Mecanismo de ação

As cetonas aromáticas pungentes 6-paradol, 6-gingerol e 6-shogaol presentes em **Metabolic Fit®**, contém uma fração vanilóide e são capazes de ativar TRPV1 (Receptor Vanilóide tipo I) e TRPA1 (Receptor transitório anquirina 1), que desempenham papéis significativos na função do tecido adiposo marrom (BAT), particularmente na termogênese no metabolismo energético (UCHIDA K, 2017).

Desta forma, **Metabolic Fit®** regula positivamente a termogênese ao ativar o tecido adiposo marrom (BAT), aumenta a queima diária de calorias, pois essas células trabalham com mais intensidade transformando calorias em combustível e calor. Associado a uma dieta equilibrada, é capaz de promover uma perda de peso mais rápida e significativa. BAT também é capaz retirar a glicose e ácidos graxos da corrente sanguínea, promovendo melhor controle glicêmico e níveis mais baixos de triglicerídeos (KIM SH, 2016). Isso pode ser efetivo para a saúde cardiovascular e controle da síndrome metabólica.



## Posologia

20mg 2x ao dia, junto com as principais refeições.  
Dose máxima recomendada: 80mg/dia

### METABOLIC FIT® - BENEFÍCIOS COM UMA PEQUENA DOSE DIÁRIA



Aumenta a **termogênese adaptativa**



Aumenta o gasto calórico em 500%



Apoia a **redução de gordura localizada**



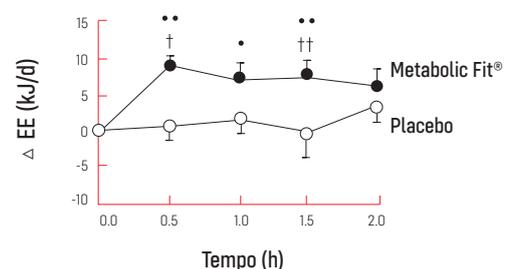
Contribui para a **redução da gordura visceral**

### METABOLIC FIT® ATIVA O TECIDO ADIPOSEO MARRON E AUMENTA O GASTO ENERGÉTICO.

Um ensaio clínico de quatro semanas, teve como objetivo investigar os efeitos de Metabolic Fit® no gasto energético. Os pesquisadores recrutaram 19 homens saudáveis, com idades entre 20 e 32 anos, e administraram 40 mg/dia de **Metabolic Fit®**.

Sugita J, et al. Br J Nutr. 2013; 110(4): 733-8.

- Queima calórica 5x maior em comparação ao placebo após 2h;
- Aumento significativo da taxa metabólica em 30 minutos após a administração;
- A taxa metabólica manteve-se elevada durante várias horas em relação à linha de base.



## A ingestão diária de Metabolic Fit® aumenta o gasto energético e diminui a gordura corporal.

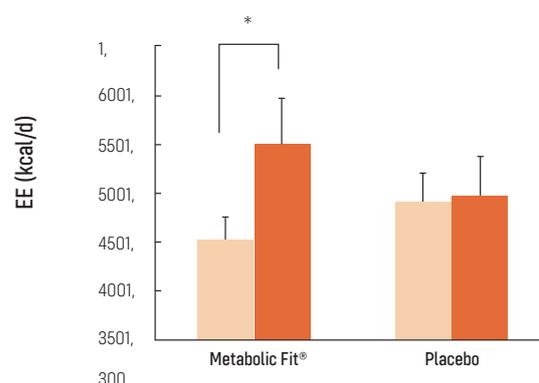
Sugita J, et al. J Nutr Sci Vitaminol (Tóquio). 2014; 60(1): 22-7.

Estudo clínico, cruzado, randomizado, controlado por placebo, realizado com 19 mulheres, com idades entre 20 e 22 anos, receberam 10mg de Metabolic Fit® ou placebo, 3x ao dia, antes das principais refeições.

	Metabolic Fit® (n=19)		Placebo (n=19)	
	Semana 0	Semana 4	Semana 0	Semana 4
Gordura corporal (%)	26.4 ± 0.6	25.9 ± 0.6	26.0 ± 0.9	25.7 ± 0.9
Gordura visceral (cm2)	41.2 ± 2.7	38.3 ± 2.1	38.7 ± 2.2	43.4 ± 3.7
Gordura subcutânea (cm2)	164.3 ± 12.6	160.6 ± 12.9	155.7 ± 13.0	152.8 ± 12.9
Gordura total (cm2)	205.5 ± 14.6	198.9 ± 14.3	194.4 ± 14.7	196.2 ± 15.9

O grupo tratado com Metabolic Fit® apresentou uma significativa diminuição da gordura corporal e visceral, comparado ao placebo.

O gasto energético (EE) antes e depois de 4 semanas de ingestão diária de Metabolic Fit® ou placebo. Os resultados mostram uma média de 97Kcal/dia maior em comparação a linha de base.



## Protocolos

### EMAGRECIMENTO E CONTROLE DA COMPULSÃO ALIMENTAR

Metabolic Fit®	20mg
Zembrin®	10mg
Excipiente	qsp 1 cápsula
Posologia: Ingerir 1 cápsula junto com as principais refeições.	

### ACELERADOR DA QUEIMA CALÓRICA

Metabolic Fit®	20mg
+Berry	40mg
Capsiate	3mg
Green coffee extract	100mg
L-Carnitina	150mg
Ioimbina	4mg
Excipiente	qsp 1 dose
Posologia: Ingerir 1 cápsula junto com as principais refeições.	

Metabolic Fit® pode ser manipulado preferencialmente em cápsulas. Pode ser associado com ingredientes para perda de peso, pré-treino e como coadjuvante no controle da Síndrome Metabólica. É livre de glúten e lactose. Gestantes, lactantes, pacientes oncológicos e pessoas acometidas com alguma patologia, devem utilizar Metabolic Fit® somente com consentimento médico. Metabolic Fit® não contém produtos de origem animal e é adequado para consumo por vegetarianos ou veganos.

## Um produto exclusivo Ibero Magistral

### Referências bibliográficas

Kim SH, et al. Diabetes & Metabolism Journal. 2016; 40(1):12-21. Sugita J, et al. Br J Nutr. 2013; 110(4): 733-8. Sugita J, et al. J Nutr Sci Vitaminol (Tóquio). 2014; 60(1): 22-7. Uchida K, et al. J Physiol Sci. 2017; 67(5): 549-560.

Consulte aqui os estudos:

