

BODYBALANCE®

Always in Shape

GANHO DE MASSA E FORÇA MUSCULAR COMBATE AOS SINAIS DA SARCOPENIA

- Aumenta a massa magra
- Diminui a gordura corporal
- Aumenta a força muscular
- Melhor recuperação muscular
- Aumento da biossíntese de colágeno e proteoglicanos da fáscia muscular

Os Peptídeos Bioativos de Colágeno específicos de **BODYBALANCE®**, apresentam um perfil específico de peptídeos que são obtidos de um processo de produção controlada e padronizada de hidrólise enzimática, que quebra a cadeia de aminoácidos em pontos específicos, tornando-o exclusivo para atuar na composição corporal: musculatura esquelética e gordura corporal.

BODYBALANCE® é o novo aliado de quem busca manter a forma e a mobilidade em todos os períodos da vida. Em combinação com atividade física de resistência, auxilia na melhora da composição corporal, contribuindo para o aumento da massa magra (massa muscular) e a redução da gordura corporal. É cientificamente comprovado que **BODYBALANCE®** reduz a perda de massa muscular e alterações da composição corporal inerentes ao processo de envelhecimento, como a sarcopenia (*Br J Nutr.* 2015; 28; 114(8): 1237-45).



NO DIA DA ATIVIDADE FÍSICA



15g imediatamente após a atividade física.

NO INTERVALO DA ATIVIDADE FÍSICA



15g em qualquer horário, de preferência longe das principais refeições.

MECANISMO DE AÇÃO

BODYBALANCE® estimula a hipertrofia muscular pela ativação do PAX-7 e da mTOR. O aumento da PAX-7 estimula a hipertrofia muscular por meio da redução de células satélites e aumento da proliferação de células musculares. **BODYBALANCE®** também atua no metabolismo de gordura, o estímulo da AMP-K, enzima mitocondrial responsável pelo metabolismo energético celular, leva a um aumento do metabolismo de ácidos graxos, tomando como fonte de energia às células, resultando na redução da massa de gordura corporal.

Am J Clin Nutr. 2014; 99(1): 86-95
Front Physiol. 2015; 6: 245
Eur J Appl Physiol. 2014; 114(4): 735-42).

COMPROVAÇÃO CIENTÍFICA

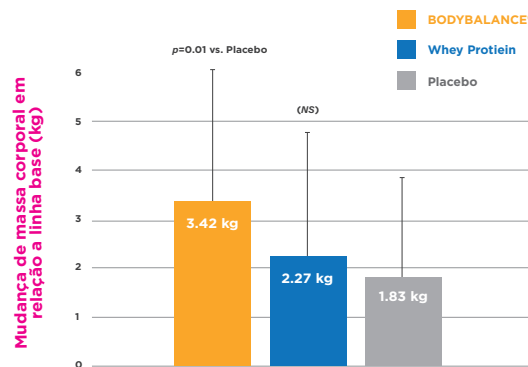
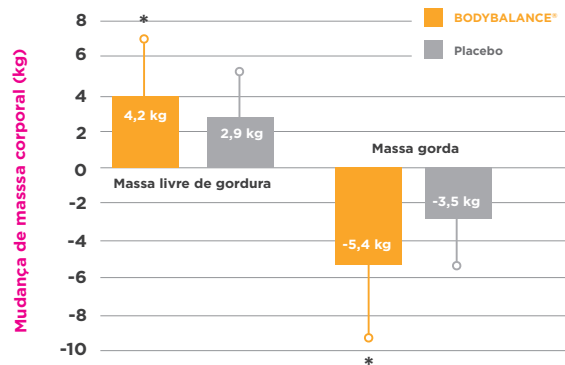
ESTUDO COM HOMENS IDOSOS PORTADORES DE SARCOPENIA. Zdzieblik et al. 2015, *British Journal of Nutrition*, page 1 of 9.

- 60 homens portadores de sarcopenia;
- Duração de 3 meses;
- Dosagem de 15 g de **BODYBALANCE®** por dia + 1 h de exercícios de resistência 3 x por semana.

ESTUDO CLÍNICO COMPARA OS RESULTADOS DE BODYBALANCE® VS PLACEBO E A PROTEÍNA DO SORO DO LEITE ISOLADA (WHEY PROTEIN ISOLADO) NA MELHORA DA COMPOSIÇÃO CORPORAL. Zdzieblik et al. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2021, 18, 4837.

Estudo randomizado, duplo-cego, controlado por placebo com 97 homens não treinados de meia idade entre 50 +/- 6 anos (duração de 3 meses):

- **BODYBALANCE®** apresentou um aumento na massa e força muscular corporal, comparado com o placebo e a proteína do soro do leite isolada.

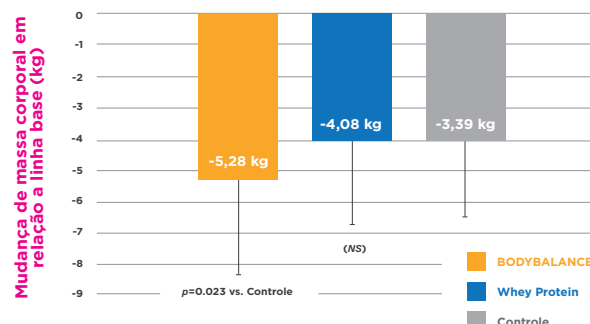


BODYBALANCE® apresentou um aumento de massa muscular 87% maior em comparação ao placebo e 51% maior em comparação ao Whey Protein isolado.

Composição corporal	Fonte proteica		
	Placebo	Whey Protein isolado	BODYBALANCE®
Ganho de massa muscular corporal	+ 1,8 kg	+ 2,3 kg	+ 3,4 kg
Perda de massa de gordura corporal	- 3,4 kg	- 4,1 kg	- 5,3 kg
Aumento da força muscular	+ 100 N	+ 120 N	+ 163 N

Em conclusão, os resultados mostram que a combinação de exercícios de resistência e a suplementação com **BODYBALANCE®** pode auxiliar no aumento da força muscular e influenciar positivamente na composição corporal. Em resumo, os resultados mostraram:

- 87% de ganho de massa muscular;
- 56% de perda de gordura corporal.



BODYBALANCE® é clean label, livre de lactose e glúten; é facilmente dissolvido em líquidos (suco, água, leite etc.); apresenta um teor de cerca de 90% de proteínas e é livre de carboidratos, fibras, aditivos, conservantes e corantes e oferece excelente digestibilidade. **BODYBALANCE®** é considerado uma suplementação proteica “limpa” e segura, para quem busca mais saúde e uma composição corporal saudável. **BODYBALANCE®** é uma marca da GELITA AG.

Informação técnica adequada à tomada de decisão exclusiva do profissional da saúde, médico, nutricionista ou farmacêutico magistral. Os princípios ativos divulgados neste material requerem prescrição e formulação magistral individualizada para serem utilizados.

[@iberomagistral](https://www.instagram.com/iberomagistral) [/iberomagistral](https://www.facebook.com/iberomagistral)
www.iberomagistral.com.br

IBERO
magistral



MAIS INFORMAÇÕES:
Acesse os estudos aqui:

