

# Saúde óssea

## Controle da osteopenia e osteoporose

FORTIBONE® 5g

logovita® 15g

**Posologia:** Administrar o conteúdo do sachê diluído em água, 1 vez ao dia, por via oral.

**Modo de usar:** Diluir o conteúdo do sachê em aproximadamente 150ml de água, agitar vigorosamente e ingerir imediatamente.

## Controle da perda óssea e manutenção da massa muscular

FORTIBONE® 5g

BODYBALANCE® 15g

Veículo aroma shake de chocolate qsp 1 dose  
*Dispensar em sachê ou pote com colher dosadora*

**Posologia:** Administrar 1 dose diária, por via oral, da seguinte forma: **Nos dias de treino:** Administrar 1 dose após o treino. **Nos dias de intervalo do treino:** Administrar 1 dose ao dia.

## Controle da osteopenia e osteoporose na menopausa

FORTIBONE® 5g

OptiMSM® 300mg

Vitamina D3 2.000UI

Vitamina K2 (MK7) 50mcg

Trifolium pratense ext seco 8% 200mg

TCM pó (Triglicerídeo de cadeia média) 5g

Veículo saborizado qsp 1 dose

*Dispensar em sachê ou pote com colher dosadora*

**Posologia:** Administrar 1 dose ao dia, por via oral.