

# Iberomagistral

ZEMBRIN®

## PROTOCOLOS DE TRATAMENTO



### POSOLOGIA

8mg a 25mg diários

Dose máxima: 50mg diários

### Indicações:

- **Pessoas com estresse e ansiedade:**  
Modula os sintomas do estresse, ansiedade; melhora a qualidade do sono e reduz o cansaço mental, melhorando o desempenho cognitivo.
- **Pessoas que querem emagrecer e sofrem com a compulsão alimentar\*:**  
Modula o estresse e ansiedade que podem levar a compulsão alimentar.
- **Mulheres que sofrem com os sintomas da Síndrome Pré Menstrual (TPM)\*:**  
Modula os sintomas de estresse, ansiedade, irritabilidade e qualidade do sono durante o período da TPM.
- **Pessoas que necessitam melhorar a atenção e raciocínio:**  
Aumenta o desempenho cognitivo como a atenção, memorização e o raciocínio.
- **Pessoas que buscam um sono tranquilo e reparador:**  
Modula o estresse e ansiedade e contribui para um sono tranquilo e reparador.
- **Mulheres no climatério e pós-menopausa\*:**  
Modula as oscilações de humor e comportamento, melhora as funções cognitivas e contribui para um sono reparador.
- **Melhor idade:**  
Pode melhorar o desempenho cognitivo como a memória, atenção e raciocínio; modula a ansiedade, contribui para a qualidade do sono.
- **Homens estressados que desejam melhorar o desempenho sexual\*:**  
Modula a ansiedade e estresse, contribui para a qualidade do sono, atuando como coadjuvante, junto ao protocolo clínico na melhora da qualidade da vida sexual.
- **Síndrome pós-COVID\*:**  
Contribui para a modulação das anormalidades neurológicas persistentes como fadiga, comprometimento cognitivo, distúrbios do sono, estresse e ansiedade.

- **Psicodermatites\*:**  
Modula sintomas de estresse, ansiedade, estresse pós-traumático e a qualidade do sono, fatores que podem piorar quadros de dermatites, psoríase e vitiligo.
- **Pacientes bariátricos\*:**  
Modula o estresse e ansiedade que podem levar a compulsão alimentar.
- **Coadjuvante no tratamento da queda capilar e eflúvio telógeno\*:**  
Modula os sintomas que podem piorar a queda capilar como o estresse, estresse pós-traumático, ansiedade e distúrbios do sono, otimizando as estratégias clínicas no tratamento da queda capilar e eflúvio telógeno.

*\* Informações obtidas através de evidências científicas e relatos de profissionais que utilizam ZEMBRIN® na prática clínica.*

ZEMBRIN® pode ser manipulado na forma de cápsulas, pó para preparo extemporâneo, pastilha de goma de colágeno, pastilhas de cacau (chocolate nutricional), comprimidos sublinguais, gel comestível hidrocoloidal, spray sublingual, entre outras - para conforto do paciente e melhor adesão ao tratamento.

## PROTOSCOLOS PARA DIFERENTES CONDIÇÕES

### 1. ESTRESSE, ANSIEDADE, SINTOMAS DA DEPRESSÃO E QUALIDADE DO SONO

#### Pastilhas sublinguais antiestresse e ansiedade

Zembrin®	8mg a 50mg
Pastilha sublingual	qsp 1 pastilha

**Posologia:** Utilizar 1 pastilha ao dia pela manhã ou conforme orientação do prescritor.

**Modo de usar:** Inserir 1 pastilha embaixo da língua e aguardar até que ela dissolva totalmente.

*Temperatura de estabilidade do Zembrin: até 50°C.*

#### Cápsulas antiestresse, ansiedade e compulsão alimentar associada ao estresse

Zembrin®	8mg a 50mg
Excipiente	qsp 1 cápsula

**Posologia:** Ingerir 1 cápsula ao dia pela manhã ou conforme orientação do prescritor.

**Goma de colágeno antiestresse e ansiedade**

Zembrin®	8mg a 25mg
Goma de colágeno	qsp 1 unidade

**Posologia:** Consumir 1 goma ao dia pela manhã ou conforme orientação do prescritor.  
*Temperatura de estabilidade do Zembrin: até 50°C.*

**Melhora do estresse, ansiedade e sintomas da depressão**

Zembrin®	8mg a 25mg
L-Theanina	100mg
Excipiente	qsp 1 cápsula

*Esta fórmula também pode ser manipulada na forma de goma de colágeno e pó extemporâneo.*

**Posologia:** Ingerir 1 cápsula ao dia pela manhã ou conforme orientação do prescritor.

**Melhora do estresse e da qualidade do sono.**

Zembrin®	8mg a 50mg
L-Triptofano	100mg
Excipiente	qsp 1 cápsula

**Posologia:** Ingerir 1 dose ao dia à noite ou conforme orientação do prescritor.

**Ansiolítico natural**

Zembrin®	8mg a 25mg
Lemon Balm ( <i>Melissa officinalis L.</i> ) extract	300 mg
L-Theanina	200 mg
Excipiente	qsp 1 cápsula

**Posologia:** Ingerir 1 cápsula ao dia pela manhã ou conforme orientação do prescritor.

**logurte revitalizante antiestresse**

Zembrin®	8mg a 25mg
OptiMSM®	300mg
L Arginina	300mg
Magnésio bisglicinato	200mg
logovita® ou logovita® Lac free	15g (1 Sachê)

**Posologia:** Ingerir 1 sachê ao dia pela manhã, ou conforme orientação do prescritor.

**Modo de usar:** Diluir o conteúdo do sachê em aproximadamente 150ml de água, agitar vigorosamente e ingerir imediatamente.

# Ibero

## magistral

### **Modulação do estresse e proteção imunológica**

Zembrin®	8mg a 25mg
Extrato de própolis 40% EPP-AF®	100mg
Zinco bisglicinato	15mg
Vitamina C pó	200mg
Excipiente	qsp 1 dose

**Posologia:** Ingerir 1 dose ao dia pela manhã, ou conforme orientação do prescritor.

### **Modulação do estresse e proteção imunológica e estresse oxidativo**

Zembrin®	8mg a 25mg
+BERRY	80mg
Extrato de própolis 40% EPP-AF®	100mg
Zinco bisglicinato	15mg
Vitamina C pó	200mg
Excipiente	qsp 1 dose

**Posologia:** Ingerir 1 dose ao dia pela manhã, ou conforme orientação do prescritor.

### **logurte Antiestresse e defatigante**

Zembrin®	8mg a 50mg
+Berry®	80mg
L-Arginina	500mg
Vitamina C revestida	200mg
logovita® ou logovita® Lac free	15g (1 Sachê)

**Posologia:** Ingerir 1 sachê ao dia, pela manhã ou conforme orientação do prescritor.

**Modo de usar:** Diluir o conteúdo do sachê em aprox. 150 mL de água, agitar vigorosamente e ingerir imediatamente.

### **Controle do cortisol**

Zembrin®	8mg a 25mg
Magnólia extrato seco	250mg
Excipiente	qsp 1 dose

**Posologia:** Ingerir 1 a 2 doses ao dia, pela manhã e à tarde, ou conforme orientação do prescritor.

### **logurte anti-OX defatigante (diminui o estresse e aumenta a disposição)**

Zembrin®	8mg a 25mg
+BERRY	80mg
logovita® ou logovita® Lac free	15g (1 Sachê)

*Esta fórmula também pode ser manipulada na forma de goma de colágeno, gel comestível hidrocoloidal e cápsulas.*

**Posologia:** Ingerir 1 sachê ao dia pela manhã ou conforme orientação do prescritor.

**Modo de usar:** Diluir o conteúdo do sachê em aproximadamente 150ml de água, agitar vigorosamente e ingerir imediatamente.



# Ibero

## magistral

### **Goma de colágeno logurte anti-OX defatigante (diminui o estresse e aumenta a disposição)**

Zembrin®	8mg a 25mg
+BERRY	80mg
Base goma de colágeno	qsp 1 unidade

**Posologia:** Ingerir 1 goma ao dia pela manhã ou conforme orientação do prescritor.

### **Modulação dos níveis de melatonina**

Zembrin®	8mg a 50mg
SAMe	200mg
Ácido fólico	400mcg
Vitamina B6	20mg
Vitamina B12	200mcg
5-HTP	20mg

**Posologia:** Ingerir 1 dose ao dia, após o jantar.

### **Sono reparador**

Zembrin®	8mg a 25mg
Passiflora extrato seco	100mg
Crataegus oxycantha L ext. seco	30mg
Excipiente	qsp 1 cápsula

**Posologia:** Ingerir 1 a 2 cápsulas ao dia, ou conforme orientação do prescritor.

### **Melhora da qualidade do sono e prevenção da insônia**

Zembrin®	8mg a 25mg
Magnésio L treonato	150mg
L-Triptofano	200mg
Passiflora extrato seco	100mg
Crataegus oxycantha L ext. seco	30mg
Salix alba L ext seco	100mg
Excipiente	qsp 1 cápsula
Manipular	30 ou 60 doses

**Posologia:** Ingerir 1 a 2 doses ao dia, ou conforme orientação do prescritor.

## 2. BELEZA

### Firmador oral para peles fotoenvelhecidas e estressadas

Zembrin®	8mg a 15mg
+BERRY	80mg
VERISOL®	2,5g a 5g
L-Triptofano	200mg
logovita® ou logovita® Lac free	15g (1 Sachê)

**Posologia:** Ingerir 1 sachê ao dia, longe das principais refeições.

**Modo de usar:** Adicionar o conteúdo do sachê em aproximadamente 150mL de água, agitar vigorosamente e ingerir imediatamente.

### logurte nutricosmético anti-elastase

Zembrin®	8mg
VERISOL®	1,25g
OptiMSM®	150mg
Vitamina C pó revestida	250mg
logovita® ou logovita® Lac Free	15g (1 Sachê)

**Posologia:** Ingerir 2 sachês ao dia, pela manhã e à tarde, ou conforme orientação do prescritor.

**Modo de usar:** Diluir o conteúdo do sachê em aproximadamente 150ml de água, agitar vigorosamente e ingerir imediatamente.

### Suplemento super-Ox (Combate o estresse oxidativo)

Zembrin®	8mg a 25mg
+Berry®	80mg
L-Triptofano	200mg
Selênio bisglicinato	34mcg
Zinco quelato	15mg
Vitamina C pó	250mg
Vitamina E pó	100mg
Excipiente	qsp 1 dose

**Posologia:** Ingerir 1 dose ao dia, pela manhã, ou conforme orientação do prescritor.

**Modo de usar:** Diluir o conteúdo do sachê em aproximadamente 150ml de água, agitar vigorosamente e ingerir imediatamente.

### Redução da queda relacionada ao estresse e ansiedade

Zembrin®	8mg a 25mg
KERANAT™	300mg
Aroma cítrico	1,0%
Stevia (Steviol glicosídeo)	0,5%
Veículo oleoso	qsp 1 dose

*Dispensar em vidro âmbar com conta-gotas*

**Posologia:** Ingerir 1 dose ao dia, após o café da manhã.



#### **Combate ao eflúvio telógeno associado ao estresse**

Zembrin®	8mg
KERANAT™	150mg
Base goma de colágeno	qsp 1 unidade

**Posologia:** Ingerir 1 goma, duas vezes ao dia, após o café da manhã e jantar, ou conforme orientação do prescritor.

#### **Queda de cabelo masculina relacionada ao estresse**

Zembrin®	8mg a 25mg
KERANAT™	300mg
Saw Palmeto	250mg
Aroma cítrico	1,0%
Stevia (Steviol glicosídeo)	0,5%
Óleo de semente e abóbora	qsp 1 dose

*Dispensar em vidro âmbar com conta-gotas ou frasco airless com válvula pump dosadora 1mL*

**Posologia:** Ingerir 1 dose ao dia, após o café da manhã.

### **3. MODULAÇÃO DO METABOLISMO, GERENCIAMENTO DO PESO, SACIEDADE E COMPULSÃO ALIMENTAR ASSOCIADA AO ESTRESSE E ANSIEDADE**

#### **Modula o metabolismo e previne a compulsão alimentar**

Zembrin®	10mg
+BERRY	80mg
Garcinia cambogia	500mg
Excipiente	qsp 1 cápsula

**Posologia:** Ingerir 1 dose, 30 minutos antes do almoço e jantar.

#### **Cápsulas sacietógenas para controle da compulsão alimentar, associada ao estresse e ansiedade**

Zembrin®	8mg a 25mg
5-HTP	75mg
L-Teanina	50mg
Zinco bisglicinato	15mg
Magnésio bisglicinato	200mg
Picolinato de cromo	200mcg
Excipiente	qsp 1 dose

**Posologia:** Ingerir 1 dose ao dia pela manhã, ou conforme orientação do prescritor.



# Ibero magistral

## **Melhora da compulsão alimentar associada ao estresse e ansiedade**

Zembrin®	8mg a 50mg
Vitamina C pó	100mg
Magnésio bisglicinato	500mg
Selênio quelato	34mcg
Ácido fólico	800mcg
Vitamina B12	1000mcg
Vitamina B6	75mg
Excipiente	qsp 1 cápsula

**Posologia:** Ingerir 1 dose ao dia pela manhã, ou conforme orientação do prescritor.

## **logurte anti-compulsão alimentar e firmador**

Zembrin®	8mg a 15mg
VERISOL®	1,25g
Vitamina C	200mg
Chá verde	200mg
logovita® / logovita® Lac Free	15g (1 Sachê)

**Posologia:** Ingerir um sachê diluído em água 2 vezes ao dia, às 10h e 17h.

**Modo de usar:** Diluir o conteúdo do sachê em aproximadamente 120mL de água, agitar vigorosamente e ingerir imediatamente.

## **Seca barriga e anti-compulsão alimentar**

Zembrin®	8mg a 20mg
Citrus aurantium	250mg
Picolinato de cromo	200mcg
Excipiente	qsp 1 dose

**Posologia:** Ingerir 1 dose, 2 vezes ao dia, 1h antes do almoço e jantar, ou conforme orientação do prescritor.

## **Booster anti-compulsão alimentar e anticelulite**

Zembrin®	8mg a 15mg
OptiMSM®	300mg
VERISOL®	1,25g
+BERRY	80mg
Pó para suspensão extemporânea, aroma shake de chocolate	qsp 1 sachê

**Posologia:** Ingerir 1 sachê diluído em água, 1h antes do almoço e jantar, ou conforme orientação do prescritor.

## **Firmador e modulador da compulsão alimentar**





# Ibero

## magistral

Zembrin®	8mg a 20mg
VERISOL®	1,25g
+BERRY	40mg
Silício bisglicinato	5mg
Zinco taste free	7mg
logovita® / logovita® Lac Free	15g (1 Sachê)

**Posologia:** Ingerir 1 sachê diluído em água às 10hs e 1 sachê às 16hs, ou conforme orientação do prescritor.

**Modo de usar:** Diluir o conteúdo do sachê em aproximadamente 150ml de água, agitar vigorosamente e ingerir imediatamente.

### Gerenciamento do peso e compulsão alimentar

Zembrin®	8mg a 25mg
Garcinia cambogia ext seco	200mg
Gymnema sylvestre ext seco	100mg
Picolinato de cromo	50mcg
Capsici	2mg
Hibiscus ext seco	100mg
Alcachofra ext seco	100mg
Excipiente	qsp 1 dose

**Posologia:** Ingerir 1 dose antes do almoço e jantar, ou conforme orientação do prescritor.

### Resistência à insulina e modulação do perfil lipídico

Zembrin®	8mg a 15mg
VazGuard™	250mg
+BERRY	40mg
Excipiente	qsp 1 cápsula

**Posologia:** Ingerir uma dose, 2 vezes ao dia, 30 minutos antes do almoço e jantar.

## 4. ALÍVIO DOS SINTOMAS DA TPM, CLIMATÉRIO E MENOPAUSA

### Tratamento natural para aliviar os sintomas da TPM

Zembrin®	25mg a 50mg
Rhodiola rósea	250mg
Vitamina B6	15mg
Vitamina B12	200mcg
Magnésio bisglicinato	300mg
Ácido fólico	100mcg
Excipiente	qsp 1 cápsula

**Posologia:** ingerir 1 cápsula pela manhã, ou conforme orientação do prescritor.

### Bombom anti TPM



Zembrin®	10mg a 25mg
Chocolate nutricional	qsp 1 bombom

**Posologia:** Ingerir 1 bombom ao dia pela manhã, ou conforme orientação do prescritor.

#### **Pastilha de Goma para aliviar sintomas da TPM**

Zembrin®	10mg a 25mg
Pastilha de goma	qsp 1 Unidade

**Posologia:** Ingerir 1 goma ao dia pela manhã, ou conforme orientação do prescritor.

#### **Goma de colágeno anti TPM**

Zembrin®	10mg a 25mg
Base goma de colágeno	qsp 1 unidade

**Posologia:** Ingerir 1 goma ao dia pela manhã, ou conforme orientação do prescritor.

#### **Bem-estar no climatério e menopausa**

Zembrin®	8mg a 50mg
Crisina	200mg
Isoflavonas da soja	100mg
Coenzima Q10	50mg
Vitamina E	200mg
Vitamina B6	50mg
Excipiente	qsp 1 cápsula

**Posologia:** Ingerir 1 cápsula ao dia pela manhã, ou conforme orientação do prescritor.

#### **Alívio dos sintomas do climatério e Menopausa**

Zembrin®	8mg a 25mg
Yam mexicano	100mg
Cimicífuga racemosa ext seco	30mg
Red clover ext seco	250mg
Amora ext seco	250mg
Excipiente	qsp 1 dose

**Posologia:** Ingerir 1 dose ao dia pela manhã, ou conforme orientação do prescritor.



# Ibero magistral

## **Modulação do metabolismo dos estrógenos e melhora do humor**

Zembrin®	8mg a 25mg
Indol-3-Carbinol	300mg
Isoflavonas da soja	40mg
Vitamina B6	200mg
Vitamina E	200mg
Magnésio L-Treonato	200mg
Excipiente	qsp 1 dose

**Posologia:** Ingerir 1 dose ao dia pela manhã, ou conforme orientação do prescritor.

## **5. MELHOR IDADE E SAÚDE MASCULINA**

### **Melhora da qualidade de vida de pacientes com declínio cognitivo**

Zembrin®	8mg a 25mg
Fosfatidilcolina	100mg
Huperzine A	10mg
Selênio quelato	34mcg
Vitamina B12	100mcg
Vitamina B6	20mg
L-Teanina	50mg
Excipiente	qsp 1 dose

**Posologia:** Ingerir 1 dose ao dia pela manhã, ou conforme orientação do prescritor.

### **Booster Mitocondrial para pacientes com mialgias**

Zembrin®	15mg a 50mg
OptiMSM®	300mg
Coenzima Q10	100mg
Magnésio bisglicinato	200mg
D-Ribose	5g
Vitamina B12	200mcg
logovita® / logovita® Lac Free	15g (1 Sachê)

**Posologia:** Ingerir 1 sachê diluído em água 1 vez ao dia, pela manhã ou conforme orientação do prescritor.

**Modo de usar:** Diluir o conteúdo do sachê em aproximadamente 150mL de água, agitar vigorosamente e ingerir imediatamente.

## **Booster revitalizante para melhor idade**

Zembrin®	8mg a 25mg
OptiMSM®	80mg
Magnésio bisglicinato	200mg
logovita® /logovita® Lac Free	15g (1 Sachê)

**Posologia:** Ingerir 1 sachê ao dia pela manhã, ou conforme orientação do prescritor.

**Modo de usar:** Adicionar o conteúdo do sachê em aproximadamente 150mL de água, agitar vigorosamente e ingerir imediatamente.

## **Energia e melhora do desempenho sexual masculina**

Zembrin®	8mg a 25mg
Ioimbina HCL	5mg
Maca peruana	250mg
Catuaba extrato seco	100mg
Coenzima Q10	100mg
Excipiente	qsp 1 cápsula
Manipular	30 doses

**Posologia:** Ingerir 1 dose ao dia pela manhã, ou conforme orientação do prescritor.

## **Qualidade de vida para homens na melhor idade**

Zembrin®	8mg a 25mg
+BERRY	80mg
Ioimbina HCL	5mg
Paullinia cupana ext. seco	300mg
Catuaba	100mg
Excipiente	qsp 1 cápsula
Mande	30 cápsulas

**Posologia:** Ingerir 1 cápsula ao dia pela manhã, ou conforme orientação do prescritor.

## **Estimulante sexual masculino**

Zembrin®	8mg a 50mg
+BERRY	80mg
Maca peruana	250mg
Coenzima Q10	100mg
Ioimbina HCL	5mg
Cafeína	50mg
Vitamina E	50mg
Excipiente	qsp 1 cápsula
Manipular	30 doses

**Posologia:** Ingerir 1 cápsula ao dia pela manhã ou conforme orientação do prescritor.

## 6. SAÚDE CARDIOMETABÓLICA

### Proteção cardiometabólica e controle do estresse

Zembrin®	8mg a 25mg
VazGuard™	250mg
+ BERRY	40mg
Coenzima Q10	50mg
Ácido alfa lipóico	200mg
Policosanol	10mg
Excipiente	qsp 1 cápsula

**Posologia:** Ingerir 1 dose, 2 vezes ao dia, ou conforme orientação do prescritor.

## 7. SÍNDROME PÓS-COVID

### Queda de cabelo pós-COVID

Zembrin®	8mg a 25mg
Kerana™	300mg
+BERRY	80mg
Aroma cítrico	1,0%
Steviol (Steviol glicosídeo)	0,5%
Óleo de semente de abóbora	qsp 1 dose

**Posologia:** Ingerir 1 dose ao dia, após o café da manhã, ou conforme orientação do prescritor.

### Proteção neurológica pós-COVID (atenção e memória)

Zembrin®	8mg a 50mg
Bitartarato de colina	250mg
Magnésio L-Treonato	300mg
Pantotenato de cálcio	10mg
Hexaniacinato de Inositol	500mg
Excipiente	qsp 1 dose

**Posologia:** Ingerir 1 dose ao dia, após o café da manhã, ou conforme orientação do prescritor.

### Modulação da qualidade do sono e estresse pós-COVID

Zembrin®	8mg a 50mg
Magnésio L-Treonato	250mg
Mulungu extrato seco	200mg
Crataegus oxycantha	250mg
Excipiente	qsp 1 dose

**Posologia:** Ingerir 1 dose ao dia, após o café da manhã, ou conforme orientação do prescritor.

**Ansiedade, concentração e memória pós-COVID**

Zembrin® 8mg a 25mg

Excipiente ou veículo qsp 1 dose

*Esta fórmula também pode ser manipulada em goma de colágeno, gel comestível hidrocoloidal e cápsulas.*

**Posologia:** Ingerir 1 dose ao dia, após o café da manhã, ou conforme orientação do prescritor.

**Psicodermatoses pós-COVID**

Zembrin® 8mg a 25mg

VERISOL® 2,5g a 5g

+BERRY 80mg

logovita® Lac Free 15g (1 dose)

*Esta fórmula também pode ser dispensada em pote com colher dosadora.*

**Posologia:** Ingerir 1 dose ao dia pela manhã, ou conforme orientação do prescritor.

**Modo de usar:** Diluir o conteúdo em aproximadamente 150ml de água, agitar vigorosamente e ingerir imediatamente.

**Modulação da neuroinflamação pós-COVID**

Zembrin® 8mg a 50mg

+BERRY 100mg

Fosfatidilserina 250mg

Inositol 300mg

Curcuma longa extrato seco 250mg

Piperina 2mg

Excipiente qsp 1 dose

**Posologia:** Ingerir 1 dose ao dia após o café da manhã, ou conforme orientação do prescritor.

*As formulações são meramente sugestivas e exigem dos prescritores,  
análise prévia antes da prescrição e manipulação.*

*Este material fornece informação técnica adequada à tomada de decisão exclusiva  
do profissional Médico, Nutricionista e Farmacêutico.*