

# Zembrin®

## DUPLA AÇÃO NO SISTEMA NERVOSO CENTRAL, MELHORA DA FUNÇÃO COGNITIVA E INIBIÇÃO DA RECAPTAÇÃO DA SEROTONINA

**Zembrin®** é um ativo botânico padronizado e patenteado, extraído da planta medicinal Sul-Africana *Sceletium tortuosum*, pesquisado e clinicamente estudado, desenvolvido por uma equipe internacional de médicos e cientistas. **Zembrin®** é experiencial – oferece apoio na melhora da função cognitiva e humor, reduz a ansiedade e sintomas depressivos leves, proporcionando benefícios para pessoas saudáveis que sofrem de estresse e déficit cognitivo relacionados ou não ao avanço da idade.

### BENEFÍCIOS



### POSOLOGIA

8mg a 25mg diários

Dose máxima: 50mg diários

### ZEMBRIN®: DUPLO E SINÉRGICO MECANISMO DE AÇÃO

(Evid based compl and altern med 2014; 2014: 682014).

Ingrediente natural que comprovadamente apresenta **dois mecanismos de ação no Sistema Nervoso Central (SNC)**. Os principais alcalóides do **Zembrin®** são mesembrenol, mesembrina, mesembrenona e mesembranol.

#### 1) Mesembrenona: Inibe a fosfodiesterase do tipo 4 (PDE4)

- Aumenta o AMPc intracelular
- Regula o AMPc/GMPc em processos relacionados à memória.

#### 2) Mesembrina: Inibe a recaptação da serotonina (5-HT)

- Efeitos ansiolíticos dos ISRS (Inibidor Seletivo da Recaptação da Serotonina)

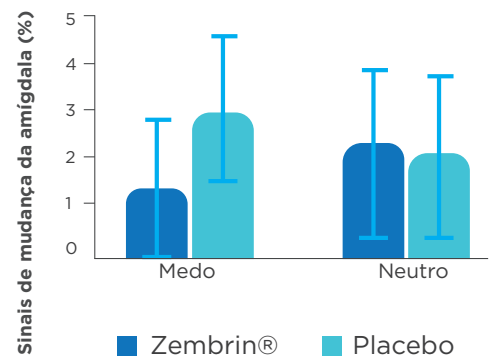
## COMPROVAÇÃO DE EFICÁCIA

### Resultados a partir de 2 horas de ingestão nos circuitos cerebrais relacionados ao estresse.

*Neuropsychopharmacology. 2013; 38(13):2708-16.*

Estudo duplo-cego, controlado por placebo

- 16 voluntários saudáveis;
- Resultados obtidos através de fMRI (Ressonância magnética funcional).
- Resultados: 25mg de **Zembrin®** reduziu a atividade relacionada com a ansiedade dentro de 2 horas após a ingestão.

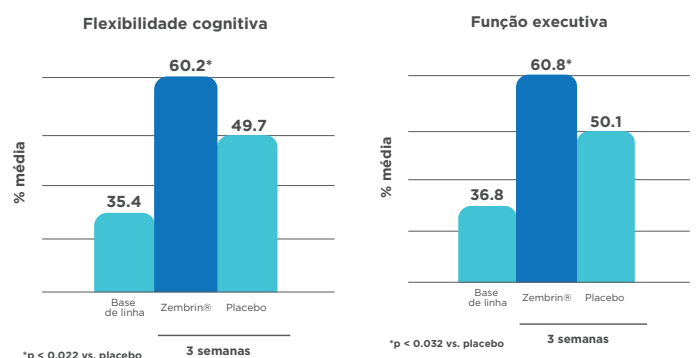


### Efeitos cognitivos de Zembrin® visando a PDE-4 – implicações para a demência de Alzheimer.

*Evid Based Complement Alternat Med. 2014; 2014: 682014*

Estudo piloto, cruzado, randomizado, duplo cego, controlado por placebo de 9 semanas.

- 21 voluntários saudáveis com idades entre 45 e 65 anos;
- Resultados: 25mg de **Zembrin®** melhorou significativamente a flexibilidade cognitiva ( $P < 0.032$ ) e a função executiva ( $P < 0.022$ ), em comparação com placebo. Ocorreram mudanças positivas de humor e sono.



Método utilizado: CNS VitalSign® \*\*  
\*\*Este método foi utilizado por mais de 5.000 médicos em 52 países para teste neurocognitivo.

Método utilizado: CNS VitalSign® \*\*  
\*\*Este método foi utilizado por mais de 5.000 médicos em 52 países para teste neurocognitivo.

## PROTOCOLOS DE TRATAMENTO

Gerenciamento do estresse e ansiedade	Melhora da qualidade de vida em pacientes com Alzheimer	Modulação natural dos níveis de melatonina	logurte Antiestresse e defatigante
Zembrin® 25 mg	Zembrin® 25 a 50 mg	Zembrin® 25 mg	Zembrin® 25 mg
Magnésio L treonato 250 mg	Fosfatidilcolina 100 mg	SAMe 200 mg	OX-BERRY®+BERRY 80 mg
Fosfatidilcolina 250 mg	Huperzine A 10 mcg	Ácido fólico 400 mcg	L-Arginina 500 mg
Inositol 250 mg	Selênio quelato 34 mcg	Vitamina B6 20 mg	Vitamina C 100 mg
Excipiente qsp 1 cápsula	Vitamina B12 100 mcg	Vitamina B12 200 mcg	logovita®/logovita® 15 g
<b>Posologia:</b> Ingerir 1 dose ao dia, de preferência pela manhã.	Vitamina B6 20 mg	L - Triptofano 150 mg	Lac Free (1 sachê)
	L-Teanina 50 mg	Excipiente qsp 1 cápsula	<b>Posologia:</b> Ingerir 1 sachê ao dia, pela manhã ou conforme orientação do prescritor.
	Excipiente qsp 1 cápsula	<b>Posologia:</b> Ingerir 1 dose ao dia, de preferência pela manhã.	<b>Modo de usar:</b> Diluir o conteúdo do sachê em aprox. 150mL de água, agitar vigorosamente e ingerir imediatamente.



### MAIS INFORMAÇÕES: SEGURANÇA

Análise de segurança e tolerabilidade mostraram que a suplementação de **Zembrin®** nas doses de 8mg/dia a 50mg /dia não ocasionou mudanças ou qualquer relevância clínica nos parâmetros bioquímicos e fisiológicos. (NELL et.al. 2013; DIMPFEL, 2017). **Zembrin®** Não tem efeitos colaterais e não causa dependência. Pacientes que não responderem ao tratamento em até 6 semanas com dose mínima (8mg/dia), podem ter a dose reajustada para até no máximo 50mg/dia.

Informação técnica adequada à tomada de decisão exclusiva do profissional da saúde, médico, nutricionista ou farmacêutico magistral. Os princípios ativos divulgados neste material requerem prescrição e formulação magistral individualizada para serem utilizados.

Acesse os estudos aqui:



@iberomagistral

/iberomagistral

www.iberomagistral.com.br

Ibero  
magistral